

Школа

Школа №1

Отд./корп

1

День

04.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	123	Каша рисовая молочная с персиками и маслом	200/5	24,19	105,000	3,080	3,490	15,410
	гор.напиток	114	Чай с сахаром	200	1,29	48,800	0,200	0,000	12,000
	хлеб	121	Батон пшеничный	30	3,00	203,300	5,800	2,300	39,900
		15	Сыр (порциями)	15	8,82	54,600	3,500	4 400	0,000
			Масло слив. (порциями)	10	7,00	74,800	0,100	8 300	0,100
Завтрак 2	фрукты								
			Молочный коктейль, 0,2 л	200	32,00	71,000	2,600	2,500	9,500
Обед	закуска	фрукты	Фрукты в ассортименте	100/150	14,62	63,70	0,90	0,40	13,20
	1 блюдо	635	Суп куриный с вермишелью	200	12,50	107,60	5,20	5,90	8,40
	2 блюдо	89	Гуляш (свинина)	90	61,60	302,30	15,20	24,90	3,70
	гарнир	119	Рис отварной с маслом	150	13,31	129,30	15,20	24,90	3,70
	сладкое	216	Компот из смеси фруктов и ягод	200	16,28	58,10	0,00	0,00	14,50
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	20	1,24	238,80	7,10	0,70	44,00
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20	1,58	79,90	2,60	0,40	16,30

Заведующая производством:

*А.Г. Агеева*

А.Г. Агеева

Директор Школы №1

*Е.М. Яцкевич*

Е.М. Яцкевич

